

ご自由にお持ち帰りください

FREE!

hinata-bokko

31

2023.03

子育てライフを、楽しく応援！



# ひなたぼっこ

連載 うれしさ発見！ / おすすめレシピ[小ばと会なでしこ保育園・そが中央保育園]



プロフェッショナル

夜空を見上げて  
星を楽しもう

特集

行ってみよう  
“きぼーる”

2022年

リニューアル  
施設紹介



公益社団法人 千葉市民間保育園協議会

# ★ 夜空も見上げよで 星も樂しもう

Ask professional.  
プロフェッショナルに聞く

## 星を見る会 高井道夫さん

今回お話を伺ったのは、高井道夫先生です。高井先生は千葉市社会センターの少年少女天文教室(現千葉市科学館のアストロクラブ)や、国立科学博物館の天体観望会でボランティアとして活動していました。小学校と千葉市科学館に勤務し、小学生を対象に「星を見る会」に長年取り組んでこられました。先生は子どもの頃に見上げた夜空を美しいと感じ、ご自身で望遠鏡を作った経験をお持ちです。でも、星を好きになったきっかけは一つではなく、様々な体験をしたことで興味を持てるものが見つかったとおっしゃられています。そんな星好きの高井先生にお話を伺いました。



### どうしたら星が好きになるの(好きなことが見つかるの?)

夜にふと空を見上げると、キラキラと星が輝いています。「あたりまえ」って思うか「どうしてあんなにきれいに光るんだろう」って感じるかの違いです。自然の中にはよく見るときれいなものが沢山あります。何で好きなのかと説明する必要はありません。お子さんが興味を持って知りたくなるものは、大人がちょっとした声かけや一緒に取り組むことで見つかることがある…私の場合はたまたま星でした…。お子さんが不思議そうに見つめているときはそのチャンスです。



### 誰と一緒に見るといいの

星を見る会は、親子で参加していただくことがあります。そんな時はお子さんに続いて保護者の方に望遠鏡をのぞいてもらうのですが、本物の星(例えば土星)を見て感動されるのはむしろ大人の方が多いのです。頭では理解していたけど、暗い中で光る輪と星の色を自分の目で見ると「きれいだ」と感じてくれます。その感動を、「綺麗だったねー」と話し合ってお子さんと共有してくる家族がありました。親が好きなものに子どもも興味を持ちます。星をとおして素敵な親子関係をつくっていらっしゃると感じました。



### 星との出会いをどうやってつくるか

星も自然の中の一部です。夜空で星が輝いていることや、夕焼けがきれいなことは科学で説明できます。でも、幼児の時期には純粋にきれいさを味わう時間を大切にしたいですね。意外と大人になってもその感動が残っていて、気が付いたら科学的な学びのきっかけになっていることってあると思います。興味関心を持ち続けるという…将来の豊かな心に繋がるんです。

例えば、地平線に近い所に夕日に三日月や木星・金星が並んで見えるような時があります。そんな場面に遭遇した子どもはすごく感動して「空のきれいなもの探し」をするようになることでしょう。星に限りませんが、大人の役割はチャンスを選んで、いい出会いをさせてあげることではないでしょうか。



私の自作望遠鏡。これは学生時代の物です。風景が昭和です。



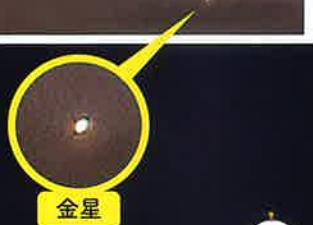
千葉市内小学校の星を見る会。ハレー彗星接近の頃、クラスの子ども達と観察会をしました。



雀島から昇る満月



細い月(月齢1.8)と水星(上)と金星(下)



金星



### 星座を見つけたら、博士の気持ちになってみよう



花の名前を一つ覚えると野原の小径の印象が全く違ったものになります。星の世界も全く同じです。星に興味を示したら、星座を一つ教えてあげましょう。冬のこの時期は「オリオン座」が最も見つけやすい星座です。星座の見つけ方と簡単な物語を話して興味を持たせると、子どもは自分で見つけようとするでしょう。「あったー」その日はそれで終わりです。長い時間眺めるよりも、短時間で毎日見つける方が記憶に残ります。子どもは、オリオン座の名前と形と位置をすぐに覚えてしまいます。そして誰かに教えてあげたくなります。親や友だちや祖父母に教えると「すごいね」と褒めてもらえる。ますます自信をつけて星を好きになります。次はどの星座を覚えようかなってね!



### 流れ星を見に行ってみよう



時期を選べば「流れ星」を見つけやすくなります。特に8月のペルセウス流星群はお勧めです。私が見た最大の流れ星は中学2年の時、光で自分の影が見えた感動は今でも覚えています。子どもの興味は、「きれい!」「なんで星が流れるの?」「実は太陽系をめぐる彗星が落としたチリ」それで見える時期が限られる。このように何故・どうしてをくりかえして、さらに深く知ることになります。もっと知りたかったらプラネタリウムや科学館に行って聞いてみましょう。さらに詳しい人から専門的なお話を聞けます。こういうことも心の豊かさに繋がりますね。



### 子育てと自然を観察すること



親がサッカーを好きだと子どもは運動をするようになる。お菓子作りが好きだと子は料理をするようになる。好きなことが伝わり、人生を豊かにする人に育っていきます。私は手作りの望遠鏡を抱えて、夜が来るのをワクワクしながら待っていたのを覚えています。好きなことに熱中できること。子どもに自分のスペシャルを探させてあげるのが、大人の出来ることではないかと思っています。星は大自然の一つです、虫や花や石もよく見れば不思議がいっぱいです。子どもがウキウキやワクワクを感じたら、それをぜひ応援してあげてほしいです。子ども自身が豊かな人生をスタートできるよう、大人がきっかけを作ってやりたいですね。「星を見る会」もその一つになれたらうれしいです。



千葉市内幼稚園での星を見る会



お話を後、みんなで望遠鏡で土星を見ました。



2022年

# リニューアル施設紹介

2022年度にリニューアルした施設を紹介します。



## 美浜区 | オーチャード・キッズ稻毛海岸保育園第二

JR京葉線稻毛海岸駅から歩いて1分の場所で、令和4年4月より、小規模保育事業から定員59名の認可保育園としてリニューアルしました。

当園では、お子様たちが安心して過ごせる環境で、いろいろと試しながら遊びを見つけ、夢中になって遊ぶ中で非認知能力を育んでいます。3歳児からは集団生活の中で社会性や思考力、文字や数量への関心を高め、主体的に取り組めるよう様々なカリキュラムの中で丁寧な保育を行っています。



## 美浜区 | サフォークキッズ保育園

令和4年度から小規模保育園から保育園になりました！小学校にあがるまで継続して子どもたちの成長を見守れるようになりました！本園（0～2歳児）分園（3～5歳児）と分かれて生活していますが、毎日行き来して交流しています！本園横には赤ちゃん用の園庭と小さな畠もできました！外部講師によるリトミック（月2回）や造形ワークショップ（月1回）は0歳児～5歳児まで全員参加の子どもたちの大好きな活動です。



## 親子で作ろう！ おすすめレシピ



comment

子どもたちに大人気な  
パンプディング！

温かいままでも、  
冷たく冷やしても  
美味しいいただけます！

### パンプディング

作った人

小ばと会なでしこ保育園 栄養士 志知 久枝

#### 材料

卵…20g / 上白糖…5g / 牛乳…40g / バニラエッセンス…少々 / 食パン…15g / レーズン…3g / ホイップクリーム・乳脂肪・植物…10g

#### 作り方

- ①卵、砂糖、牛乳を混ぜ合わせて裏ごし、エッセンスを加える。
- ②食パンを1cm角くらいのさいの目に切る。レーズンは熱湯でもどし、小さく切る。
- ③プリン型か耐熱皿にパンとレーズンを入れ、①の卵液を注ぎ170°Cに余熱したオーブンで25分焼く。（オーブンにより性能が異なるので、様子をみながら）

## 米粉のココアケーキ

作った人

そが中央保育園 栄養士 白石 彩

#### 材料（1人分）

上新粉…18g / コーンスターチ…7g / ベーキングパウダー…1.5g / ココア…1.2g / 砂糖…9g / 調整豆乳…20g / サラダ油…5g

#### 作り方

- ①上新粉、コーンスターチ、ベーキングパウダー、ココアと一緒にふるっておきます。
- ②砂糖、調整豆乳、サラダ油を泡だて器でよく混ぜます。
- ③①と②をさっくりと混ぜ合わせます。
- ④③を型に流し、180°Cのオーブンで10分程焼きます。

comment

ココアを使用している為、  
チョコレートケーキのようになっていて、子ども達にも人気です。

comment

アレルギーを持っている  
子も食べられるように、  
卵・乳・小麦不使用で  
考案したレシピです。

comment

軽い食感の食べやすい  
ケーキです。



職員からの喜びの声

# うれしき発見!

保育施設での子ども達の様子を紹介します。



## 園長先生になるから!

主任保育士 加納 泰江

小倉台いろは保育園(若葉区)

保育園では、子どもも職員も「○○さん」と呼んでいます。子ども達の中で誰が園長先生なのか話が盛り上がっていました。ある日、「ばく、園長先生になるから!」という言葉を耳にしました。子ども達の中で子どもも大人もみんなそれが認め合っている存在であり、ただ大きくなりたいだけではなく、ひとりひとりが目標や夢を持って、1日を四苦八苦しながらも楽しく遊び、学んでいる姿を見ることができることに喜びを感じています。主任として、日々の保育園の中で子どもも大人も大切にした環境作りがこれからもできるようにしたいと思います。



## 毎日が発見でいっぱい!

保育士 田久保 遥香

かえで保育園はなその(花見川区)

保育士3年目の私は、去年に引き続き以上児クラスの担任を受け持っています。1年目に受け持っていた2歳児の子どもたちも年中組になり、様々な経験を積んで出来ることが増えてきました。苦手な野菜も完食できるようになったり、鉄棒や縄跳びができるようになったり「やりたい、やってみたい!」と興味を持って挑戦したり。毎日前を向いて頑張っている姿に成長を感じる日々です。

保育を行っていく中では楽しいことだけでなく、悩んだり、落ち込んだりすることもあります。ですが、子どもたちの笑顔や楽しんでいる姿を見た時や出来たという顔が見られた時には、成長を感じて達成感と同時に嬉しさがこみ上げてきます。頑張ってよかったですと感じています。忙しい毎日ですが、これからも子どもたちの成長を見守りながら、自分自身も保育士としてさらに成長していきたいと思っています。



## こども達の成長を楽しみに

保育士 榎本 貴文

みらいつむぎ検見川浜園(美浜区)

新卒で1年間保育士として勤務し、その後は保育職からしばらく離れていましたが、2年前にまた保育士職に復帰しました。

昨年度も今年度も2歳児を担当しています。いやいや期などの対応は大変と思うこともあります、こども達との信頼関係を大切に関わってきたところ、こちらの働きかけに応じてくれるようになってきました。

登園時、保護者と離れられずに泣いてばかりいた子が、保育園生活に慣れるにつれ友達や保育者と関わるようになりました。散歩のときもこども達同士で手を繋いで楽しそうに歩けるようになったり、保育者との会話を楽しんだり、追いかけっこ、おまかせなど関わりの幅もどんどん増えていきました。



## これぞ私の食活

栄養士 白井 沙織

美波保育園(美浜区)

当園では毎月食育活動を行っています。本物の食材に触れる野菜栽培や食事マナーなど『食』について様々な角度から計画しています。

食育活動の時間には、食材に触れ、初めての感触に不思議そうな表情をうかべたり、新しい発見や気づきを友だちと笑顔で共有したりする姿など、食にまつわる活動に興味を持って取り組んでいる様子をそばで見ることができます。

また、食後の教室に行くと必ず「今日の給食全部食べたよ!」や「お野菜頑張って食べたよ~!」と嬉しそうに報告してくれます。



## たのしく食育

管理栄養士 羽根井 直美

本千葉エンゼルホーム保育園(中央区)

当園では子どもたちが食に興味を持つきっかけになるように、毎月食育を行っています。旬の果物や野菜をみんなで触ったり実際に切ってみたり、加工品が何からできているかクイズを出したり、子どもたちが楽しんで食を学べるように試行錯誤しながら実施しています。子どもたちから「今日は何するの?」「この前のクイズ楽しかった!またやりたい!」「この前触った果物お家にもあったよ!」等、声をかけて貰った時はとても嬉しくやりがいを感じます。食育を通して一人でも多くの子どもたちが食に興味を持ってくれれば嬉しいです。これからも子どもたちと一緒に楽しく食を学んでいきたいと思います。



## 千葉市 子ども交流館

今回は、副館長さんに案内をしていただきました。  
受付横の緑色のラインに沿って進み、エレベーターで  
3階へ上がります。エレベーターを降りると検温ゲートと  
消毒の受付、さらに進むと入館受付になります。子ども

交流館は18歳未満の方が対象、利用するには登録が必要になります。初めて来館した時に、  
受付で「千葉市子ども交流館使用カード」の申請をします。以降は、その「使用カード」が  
必要となります。

交流館は3つのフロアに分かれています。現在は、コロナ  
感染拡大防止対策の為、利用人数や時間等に制限を設  
けているそうです。午前・午後の入れ替え制で、13時～  
14時までは換気と消毒作業の為入館はできません。  
(変わる可能性があります。)

<午前の部> 9時～13時

<午後の部> 14時～20時

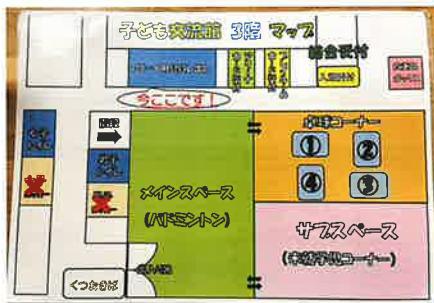
詳細はホームページをご確認ください。



入館受付で、  
使用カードをスキャンして、  
利用開始！



### 3階 “遊びのフロア”



ロビーとアリーナがあります。

ロビーは、交流館のエントランス、自由に集い交流することができるようになっています。  
幼児の頃から此处を利用している子どもたちの中には、小学生・中学生と利用する間に利用者  
同士で交流を深め、“図書クラブ”等、自主的に活動を行っているサークルもあるそうです。

現在はコロナ禍のため、ソーシャルディスタンスを考慮した待合スペースや学習室として  
利用できます。

アリーナは、バトミントン、卓球、未就学児のコーナーに分かれており、親子で遊べます。  
また、用具の貸し出しも行っているそうです。未就学児には必ず保護者の付き添いが必要  
です。

### 4階 “創造のフロア”

音楽スタジオ・工房・調理室・学習室・多目的室があります。

バンド練習をしたり、工作をしたり、調理をしたり、目的をもって使用する  
場所です。

「なかよし工房」(左写真)や「なかよしクリッキング」(右写真)等の講座やイ  
ベントを行っており、参加する場合は電話やインターネットで申し込むもの  
と、当日先着順で受け付けるものがあり、親子で参加できる講座もあります。  
どちらも大人気で、すぐに満員になってしまうそうです。



### 5階 “憩いのフロア”

プレイルーム・図書コーナー・パソコンコーナー・AVコーナーがあります。



プレイルームは雨でも遊べる遊具が  
大人気、3歳～小学2年生まで利用  
可能、未就学児には保護者の付き添い  
が必要です。コロナ禍の為、45分間  
ずつの入れ替え制を行っています。  
ホームページをご確認ください。

広々とした図書室、  
密を避けて利用する  
ための工夫がされて  
います。



図書クラブの子ども達に  
よる飾り付けや本紹介の  
ポップなどが並びます。



子ども交流館、いかがでしたか？  
魅力的なフロアは、登録すれば、  
全て無料で利用することができます。  
ぜひ、親子で訪れてみませんか？

# みよう ーる!!

歩6分)、千葉都市モノレール葭川  
あるビルです。ガラス越しに見える、  
める施設が複数あります。  
流館』と『千葉市科学館』を

## 千葉市科学館

リニューアルオープンした市科学館について、館長補佐の  
さかい たかのり  
栄井隆典さんに案内していただきながら、小さいお子さんと  
一緒に楽しめる催しや施設を教えていただきました。



### 案内していただいた栄井さんから

千葉市科学館は、子どもから大人まで楽しめる参加体験型科学館です。ここは展示を通して科学に興味関心をもつためのきっかけ作りの場です。親子で楽しめるので、自然に会話が生まれます。また、足を運んでくださった方からは、「館内も清潔で、安全に安心して子どもを遊ばせられる。」との声をいただいています。これからも新しい催しもどんどん企画して参りますので、ぜひご家族でお越しください。

7階

### 多彩なプログラム「プラネタリウム」

7階エントランスを通ってすぐにあるのが科学館の定番「プラネタリウム」。でも、ただのプラネタリウムだと思ったら大間違いです。

定期的に内容は変更され、何度も行っても新しい発見があります。さらに、全天周を生かした親子で楽しめる番組を県内最大のドームで上映していく、その大迫力に圧倒されます。投影スケジュールは逐次変わりますから、事前にプログラムをチェックしてお出かけすることをお勧めします。



### 注目のプログラム「赤ちゃんといっしょ!」

プラネタリウムに小さな子供連れで入りたい、でも泣いちゃわないか心配…という声に応えた、「泣いても大丈夫」な時間です。みんなでぎやかに、赤ちゃんと初めてのプラネタリウム体験ができます。

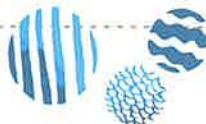
1月は「まくまくんの星空大冒険」番組で実施したそうです。次年度に向けて計画されますので、興味ある方は親子でお出かけされてはいかがでしょうか。

10階

### 自然を探るコーナー

科学館で唯一生き物を展示しているのが「千葉市アクアリウム」です。フロア巡りの途中に一息入れるには最適なところです。

きっと、千葉市の川に生息するかわいらしい魚たちに心を癒されます。



### ちょっと便利な もの・施設

#### 貸出用ベビーカー



お昼を  
お子さんと一緒に

#### 飲食スペース



重たい荷物は  
預けて安心



#### おむつ交換台



一緒に  
なかよく  
楽しめる

#### おもちゃの科学コーナー



小さい  
お子さんと  
一緒に安心

令和4年度

# 保育大会

すべての子どもの未来のために

開催

令和5年2月18日(土)13:30～TKPガーデンシティ千葉

令和4年度保育大会が2月18日(土)にTKPガーデンシティ千葉内にて開催されました。3年ぶりに受賞者の皆さんに会場にお越しいただきお祝いすることが出来、大変嬉しく思います。5年以上にわたり民間認可保育施設に勤められた48名の受賞者の方、おめでとうございました。

また、記念講演では『コロナ禍における子どもの育ちを考える』京都大学大学院教育学研究科教授 明和 政子氏のマスクが及ぼす影響について貴重なお話を聞くことが出来ました。



千葉寺保育園 谷村 実咲

おゆみ野保育園 小澤 由依

保育士になってからの5年間はあっという間でした。

悩んだり落ち込んだりすることもありましたが「できたよ」の報告や「保育園楽しい！」と言ってくれる子どもの成長や嬉しそうな表情に頑張ってきてよかったと思います。

また、保護者から「先生が担任でよかったです」と言ってもらえたことにも喜びを感じました。この5年間で色々なことを経験させていただき、子どもたちの姿から教えられることが沢山ありました。これからも学びを深めながら、子ども一人ひとりの気持ちに寄り添う保育ができるよう精進していきたいと思います。

ピラミッドメソッド千葉保育園 保育士 石井 有香里

この度は、多年勤続表彰を頂き、誠にありがとうございます。大変光栄であり、同時に身が引き締まる思いです。

5年という歳月を振り返ってみると、いろいろなことがあったと感慨深いものがあります。特にコロナ禍になり、当たり前にあった日常が変化していく中で、子どもにとって最善の利益とは何かを問いかながら、同僚とともに手探りで保育にあたった日々、悩みや迷い、反省の連続でしたが、子どもたちの笑顔に何度も励まされました。

これからも、子どもたち一人ひとりの健やかな成長を見守るとともに、周りの方にお力添えいただきながら、より良い保育運営に携わっていければと思います。

稲毛保育園 田貫 麻衣

この度は5年勤続表彰頂き、誠に有難うございます。

日々の保育や行事等を通して子ども達の成長を身近に感じると共に、大変だったことも沢山ましたが、最後には子ども達の笑顔や達成した時の喜ぶ姿を見ると私自身も嬉しくなり、一緒に頑張って良かったなと感じる事が出来ました。これからも子ども達からエネルギーをもらい頑張っていきたいと思います。

人と人との関わりが密で大切なこの仕事だからこそ、自分一人ではなく子ども達や保護者の方々、職場の方々多くの人に支えられながら働けている事に感謝し、これからも保育の仕事に励んでいきたいです。

## (公社)千葉市民間保育園協議会 加盟施設

### 中央区

- 院内保育園
- 今井保育園
- 千葉寺保育園
- 慈光保育園
- 松ヶ丘保育園
- 幼保連携型認定こども園  
植草学園大学附属弁天こども園
- ひなたぼっこ保育園
- 明徳浜野駅保育園
- はまかぜ保育園
- ボビンズナーサリースクール  
みなと公園
- いろは保育園
- ローゼンそが保育園
- ボビンズナーサリースクール  
千葉みなと
- 千葉市子育て支援館
- ピラミッドメソッド千葉保育園
- ルーチェ保育園千葉新田町
- 寒川保育園
- そらまめ保育園新千葉駅前
- ぶち・いろは
- そらまめ千葉西口駅前園
- キッズルームチャコ千葉園
- 本千葉エンゼルホーム保育園
- 千葉医療センターフラッシュ保育園
- すえひろ保育園
- それがチャイルドハウス保育園
- それが中央保育園
- 認定こども園 はまの幼稚園
- かるがも蘇我園
- 梅乃園幼稚園附属園・1・2ナーサリー
- 植草学園千葉駅保育園
- 大森保育園
- にじのいろ保育園
- 椿森保育園

### 若葉区

- 旭ヶ丘保育園
- 若竹保育園
- みつわ台保育園
- たいよう保育園
- すずらん保育園
- キッズマーム保育園
- 千葉聖心保育園
- 都賀保育園
- べびいまーむ
- まほろばの日さま保育園
- 若葉保育園
- マニー＆ミー西都賀保育園
- ミルキーホーム都賀園
- マリア保育園
- 都賀せいわ保育園
- やまだり保育園
- つぐみ保育園
- 小倉台いろは保育園

### 花見川区

- みどり保育園
- 幕張いもっこ保育園
- 泉保育園
- 幕張本郷きらきら保育園
- 幕張本郷ナーサリー
- ほのぼのたんぽぽほいくえん
- スクルドエンジェル保育園幕張園
- ぴょんぴょん保育園
- マニー＆ミー幕張園
- 検見川わくわく保育園
- ほのぼのくるみのおうち
- かえで保育園幕張本郷
- かえで保育園幕張本郷6丁目
- 希望の子保育園
- かえで保育園まくはり
- かえで保育園はなぞの

### 美浜区

- 若梅保育園
- チューリップ保育園
- 幼保連携型認定こども園幕張海浜こども園
- まどか保育園
- なぎさ保育園
- もみじ保育園
- 幼保連携型認定こども園打瀬保育園
- みらい保育園
- ChaCha Children Makuhari
- たかし保育園稻毛海岸
- 幼保連携型認定こども園
- 千葉女子専門学校附属聖こども園
- 第2幕張海浜保育園
- なのはな保育園
- 美浜ナーサリーささえ愛
- スクルドエンジェル検見川浜園
- オーチャード・キッズ稻毛海岸園
- キッズ☆ガーデン海浜幕張保育園
- オーチャード・キッズ稻毛海岸保育園第二
- みらいつむぎ検見川浜園
- サフォークキッズ保育園
- チューリップのおうちえん
- みらいつむぎ保育園美浜
- 美波保育園

### 稲毛区

- 稲毛保育園
- 作草部保育園
- 南小中台保育園
- 山王保育園
- チャイルド・ガーデン保育園
- 稲毛ひだまり保育園
- アストロナーサリー小仲台
- アストロキャンプ稻毛東保育園
- アストロミニキャンプ小仲台

### 緑区

- おゆみ野保育園
- ナーセリー鏡戸
- 明和輝保育園
- 明徳土気こども園
- グレース保育園
- 真生保育園
- 美光保育園
- ニチイキッズあすみが丘保育園
- 誉田おもいやり保育園
- さくらんぼ保育園
- げんき保育園
- マニー＆ミーおゆみ野保育園
- かるがも保育園おゆみ野園
- おゆみ野南幼稚園附属みなみちゃんナーサリー
- ドルフィンキッズ保育園
- ぱかぱか保育園おてんとさん
- かるがも保育園録取園

### 市川市

- かけままで保育園
- 行徳第二保育園

### 市原市

- 学園広場保育園